

ЗВЯГЕЛЬСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ  
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

ОСВІТНЯ ПРОГРАМА

підготовки кваліфікованих робітників  
на основі повної загальної середньої освіти  
за професією 5132 «Молодша медична сестра з догляду за хворими»


кваліфікація: молодша медична сестра з догляду за хворими  
ступінь навчання: I ступінь  
вид професійної підготовки: перепідготовка  
форма навчання — денна/дуальна  
термін навчання — 16 тижнів

Затверджено  
рішенням Педагогічної ради  
Звягельського медичного  
фахового коледжу  
Житомирської обласної ради  
Протокол № 5 від 21.01.25 р.

Уведено в дію наказом  
директора № 30

від «21» січня 2025 р.



  
Олена Солодовник

## ПЕРЕДМОВА

Освітня програма підготовки кваліфікованих робітників на основі повної або базової загальної середньої освіти за професією 5132 «Молодша медична сестра з догляду за хворими» професійної кваліфікації молодша медична сестра з догляду за хворими розроблена відповідно до Стандарту професійної (професійно-технічної) освіти СП(ПТ)О5132Q86.00-2018 (наказ МОН України №292 від 04.03.2019 року).

Розроблена робочою групою Звягельського медичного фахового коледжу Житомирської обласної ради у складі:

**Солодовник Олена Володимирівна** – голова робочої групи, Заслужений працівник охорони здоров'я України, директор коледжу, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист.

**Драч Микола Валентинович** – член робочої групи, заступник директора з навчальної роботи, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії.

**Баликіна Ірина Дмитрівна** – член робочої групи, завідувач навчально-виробничою практикою, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії.

**Гаргуновська Ірина Михайлівна** – член робочої групи, голова циклової комісії професійно-практичної підготовки, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист.

**Панасюк Зоряна Вячеславівна** - член робочої групи, спеціаліст першої кваліфікаційної категорії, керівник Центру післядипломної освіти коледжу.

**Романюк Ольга Миколаївна** – член робочої групи, т.в.о. завідувача відділення «Фахова освіта» викладач кваліфікаційної категорії спеціаліст.

**Паламарчук Тетяна Юрївна** – член робочої групи, викладач інфектології та педіатрії, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист.

Освітня програма є нормативним документом Звягельського медичного фахового коледжу Житомирської обласної ради (Далі – Коледж) та визначає передумови доступу до навчання, зміст професійних знань і умінь, навичок та способи і методи їх формування, обсяг годин, перелік навчальних модулів необхідних для підготовки кваліфікованих робітників за професійною кваліфікацією молодша медична сестра з догляду за хворими.

Користувачами освітньої програми є:

здобувачі освіти Коледжу за професією молодша медична сестра з догляду за хворими;

педагогічні працівники Коледжу, які здійснюють підготовку кваліфікованих робітників за професією молодша медична сестра з догляду за хворими;

кваліфікаційна атестаційна комісія з професійної підготовки;

приймальна комісія Коледжу та зовнішні стейкхолдери.

**1. ОПИС ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ**  
за професією 5132 Екстрений медичний технік

<b>1–Загальна інформація</b>	
<b>Повна назва закладу освіти</b>	Звягельський медичний фаховий коледж Житомирської обласної ради.
<b>Рівень кваліфікації</b>	Освітньо-кваліфікаційний рівень – <b>кваліфікований робітник</b>
<b>Професія</b>	5132 Молодша медична сестра з догляду за хворими
<b>Форма навчання</b>	Денна/дуальна
<b>Кваліфікація в Документі про освіту</b>	Свідоцтво державного зразка про присвоєння професійної кваліфікації Молодша медична сестра з догляду за хворими
<b>Вимоги до рівня освіти, які можуть навчатися за цією програмою</b>	Повна загальна середня освіта
<b>Сфера професійної діяльності</b>	КВЕДДК 009:2010 Охорона здоров'я та надання соціальної допомоги. Охорона здоров'я. Діяльність лікарняних закладів.
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми</b>	<a href="https://nvmk.org.ua/">https://nvmk.org.ua/</a>

**2. ПЕРЕЛІК КОМПОНЕНТ(НАВЧАЛЬНИХ МОДУЛІВ)ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ ТА ЇХ ЛОГІЧНА ПОСЛІДОВНІСТЬ**

<b>Код модуля</b>	<b>Навчальний модуль</b>	<b>Найменування компетентності та навчального модуля</b>	<b>Назва освітньої компетентності</b>	<b>К-сть год</b>
-------------------	--------------------------	--	---------------------------------------	------------------

1	2		3	4
<b>Загально професійна підготовка</b>				
1	ЗПК-1	Оволодіння основами правових знань	Основи правових знань	8
	ЗПК-2	Оволодіння основами інформаційних технологій	Інформаційні технології	8
	ЗПК-3	Оволодіння основами галузевої економіки та підприємництва	Основи галузевої економіки та підприємництва	6
	ЗПК-4	Оволодіння основами охорони праці	Охорона праці	30
	ЗПК-5	Оволодіння основами правил дорожнього руху	Основи правил дорожнього руху	8
<b>Професійно-теоретична підготовка</b>				
2	ММС-1	Оволодіння основами анатомії, фізіології людини	Основи анатомії, фізіології людини	16
	ММС-1	Оволодіння основами фармакології	Основи фармакології	8
	ММС-1	Оволодіння основами інфекційного контролю, інфекційної безпеки, прийому хворого	Інфекційний контроль. Інфекційна безпека. Прийом хворого	24
	ММС-2	Оволодіння основами загального догляду за хворими	Загальний догляд за хворими	26
	ММС-3	Оволодіння загальними основами проведення фізіотерапевтичних та найпростіших процедур	Загальні основи проведення фізіотерапевтичних та найпростіших процедур	10
	ММС-4	Оволодіння основами участі молодшої медичної сестри у лікувальному процесі	Участь молодшої медичної сестри у лікувальному процесі	22
	ММС-5	Оволодіння основами спеціального догляду за хворими	Спеціальний догляд за хворими	26
	<b>Оволодіння основами професійної підтримки життя</b>			
3	ММС 1-5	Виробниче навчання		114
	ММС 1-5	Виробнича практика		151
<b>Консультація</b>				<b>20</b>
<b>Державна кваліфікаційна атестація</b>				<b>7</b>
<b>Загальний обсяг навчального часу (без п.4)</b>				<b>464</b>

### 3. ПЕРЕЛІК КОМПОНЕНТНОСТЕЙ ЗДОБУВАЧА ОСВІТИ

Позначення	Загальнопрофесійні компетентності	Зміст загальнопрофесійних компетентностей
ЗПК-1	Оволодіння основами правових знань	<p><b>Знати:</b> конституційні основи України; основні нормативно-правові акти, які регулюють трудові правовідносини в Україні; основні трудові права та обов'язки працівників; основні значення правосвідомості і правової культури у побудові правової держави; правові основи державного управління в системі охорони здоров'я; цивільне право і відносини, що ним регулюються; правові основи підприємницької діяльності та її здійснення в системі охорони здоров'я; структуру кримінальної відповідальності в охороні здоров'я; основи екологічного права.</p> <p><b>Уміти:</b> астосовувати норми трудового законодавства; вирішувати правові ситуації, орієнтуючись в нормативно-правовому колі; складати та заповнювати документи особового характеру (під час оформлення трудових відносин)</p>
ЗПК-2	Оволодіння основами інформаційних технологій	<p><b>Знати:</b> поняття про інформацію та інформаційні технології; поняття інформаційної культури, безпеки та основні методи і прийоми забезпечення інформаційної безпеки; поняття про роль інформації, комунікації та комп'ютерних технологій в медицині; основні поняття обробки інформації засобами інформаційних технологій; особливості застосування прикладного програмного забезпечення для обробки медичних даних та медичної інформації; інформаційні ресурси системи охорони здоров'я; етичні та правові принципи управління інформацією в системі охорони здоров'я.</p> <p>Місце комп'ютера у медичній діяльності: методи і засоби збору, обробки, зберігання, передачі та накопичення інформації.</p> <p>Типи інформаційних систем в галузі охорони здоров'я. Поняття «Індивідуальні медичні картки»; структуризація змісту електронних медичних карток (ЕМК).</p> <p><b>Уміти:</b> впевнено працювати в якості користувача персонального комп'ютера; користуватися основними офісними прикладними програмами для професійної діяльності: створювати електронні документи, правильно набирати текст, створювати таблиці з обчисленнями за формулами, будувати діаграми, вставляти таблиці, діаграми, формули, зображення в документ, виводити документ на друк,</p>

		<p>передавати його по електронній пошті; проводити розрахунки за отриманими результатами і статистичну обробку даних; працювати в локальних комп'ютерних мережах та Інтернеті; мати навички користування електронною поштою;</p> <p>користуватися базами даних і пошуковими системами різного типу для отримання інформації</p>
ЗПК-3	Оволодіння основами галузевої економіки та підприємництва	<p><b>Знати:</b> основні економічні процеси, відносини та явища, які виникають між суб'єктами економіки в сфері охорони здоров'я; загальну характеристику підприємств сфери охорони здоров'я, їх форми і види; кадри медичних підприємств, їх склад і структуру; організацію менеджменту та управління суб'єктів господарювання; сутність та інструменту маркетингу; сутність підприємництва у сфері охорони здоров'я, його функції та умови існування; порядок створення приватного підприємства; державне регулювання підприємницької діяльності; витрати виробництва, продуктивність праці, показники ефективності роботи медичних закладів, порядок отримання прибутку або збитку;</p> <p>організацію і оплату праці, тарифну систему та її елементи, погодинну та відрядну форми оплати праці та їх різновиди.</p> <p><b>Уміти:</b> організувати та відкрити власне приватне підприємство медичної сфери, завдяки засвоєним знанням; визначати витрати підприємства, прибуток або збиток виробництва, основну та додаткову заробітну плату за відпрацьований час або виконану роботу з догляду за хворими</p>
ЗПК-4	Дотримання та виконання вимог охорони праці, промислової і пожежної безпеки, виробничої санітарії	<p><b>Знати:</b> основні законодавчі акти з охорони праці; права працівників з охорони праці на підприємстві; вимоги безпеки праці за професією; вимоги пожежної безпеки; параметри й властивості, що характеризують вибухонебезпеку середовища; основи електробезпеки; плани евакуації та ліквідації аварій; загальні правила безпечної експлуатації устаткування; основи гігієни праці та виробничої санітарії; засоби та методи захисту працівників від шкідливого та небезпечного впливу виробничих факторів; правила проходження медичних оглядів, порядок надання долікарської допомоги.</p> <p><b>Уміти:</b> користуватися первинними засобами пожежогасіння; звільняти потерпілого від дії електричного струму; надавати долікарську допомогу потерпілим від нещасного випадку</p>
ЗПК-5	Оволодіння основами правил дорожнього руху	<p><b>Знати:</b> основи правил дорожнього руху.</p> <p><b>Уміти:</b> застосовувати правила дорожнього руху в житті</p>
ММС-1	Інфекційний контроль. Інфекційна безпека. Прийом хворого	<p><b>Знати:</b> поняття та профілактику внутрішньо-лікарняної інфекції; вимоги до особистої гігієни медичного персоналу; основні поняття дезінфекції та стерилізації; поняття про лікувальну речовину, сировину, препарат, форму, види форм ліків; правила зберігання і відпуску ліків; загальну</p>

		<p>характеристику антисептичних і дезінфікуючих засобів, їх дію на організм; методи і засоби дезінфекції; характеристики основних засобів дезінфекції та правила їх застосування; особливості гігієнічного прибирання приміщень стаціонару; білизняний режим стаціонару; дезінфекцію та утилізацію одноразових медичних виробів; поняття про стерилізацію, методи і способи стерилізації; вимоги до повної та часткової санітарної обробки пацієнта; правила проведення протипедикульозних заходів у стаціонарі; правила транспортування пацієнтів та основні положення хворого в ліжку.</p> <p><b>Уміти:</b> обробляти руки (2-ма способами), готувати дезінфікуючі розчини; проводити дезінфекцію предметів догляду, особистої гігієни, посуду; проведення стерилізації та утилізації; здійснювати прийом хворого</p>
ММС-2	Загальний догляд за хворими	<p><b>Знати:</b> основи анатомії і фізіології людини; порядок проведення антропометрії пацієнта; вимоги до постільної та натільної білизни; особливості особистої гігієни пацієнта; порядок організації гігієнічного догляду важкохворих; основи раціонального харчування; основні принципи лікувального харчування; правила організації годування важкохворих; порядок здійснення штучного годування; вимоги до контролю за відвідуванням пацієнтів, передачею продуктів та їх зберіганням; напрями формування здорового способу життя.</p> <p><b>Уміти:</b> замінити натільну та постільну білизну; антропометрію; проводити гігієнічний догляд; годувати важкохворих</p>
ММС-3	Загальні основи проведення фізіотерапевтичних та найпростіших процедур	<p><b>Знати:</b> поняття, види та вимоги до проведення найпростіших фізіотерапевтичних процедур; вимоги до приготування і застосування холодного, гарячого зігрівального компресів для хворого; застосування грілки; застосування пухиря з льодом; постановка гірчичників; поняття, порядок приготування та застосування різних видів лікувальних ванн; поняття організації загартовуючих процедур; поняття, види клізм та особливості їх застосування; поняття та особливості застосування газовивідної трубки; поняття термометрії, будову термометра, правила зберігання та користування термометром, види термометрів; основні вимоги до вимірювання температури тіла.</p> <p><b>Уміти:</b> проводити фізіотерапевтичні процедури, застосувати клізми та газовивідну трубку, проводити термометрію</p>

ММС-4	Участь молодшої медичної сестри у лікувальному процесі	<p><b>Знати:</b> поняття та порядок проведення лабораторних методів досліджень: збирання харкотиння, збирання сечі, збирання калу; порядок підготовки хворих до інструментальних методів досліджень; порядок отримання, зберігання й облік лікарських засобів; правила роздачі лікарських засобів; основні способи застосування лікарських засобів.</p> <p><b>Уміти:</b> проводити збір матеріалу для лабораторних досліджень; проводити підготовку хворих для інструментальних досліджень; застосовувати лікарські засоби.</p>
ММС-5	Спеціальний догляд за хворими	<p><b>Знати:</b> особливості спеціального догляду за хірургічними хворими, венеричними хворими, гінекологічними хворими, лор-хворими, хворими із ураженнями органу зору, нервово-психічними хворими, хворими старчого та похилого віку; етичний кодекс медичного працівника України; особливості поведінки молодшої медичної сестри під час спілкування з пацієнтами різного віку.</p> <p><b>Уміти:</b> проводити догляд за хворими в залежності від специфіки захворювань; проводити серцево-легеневу реанімацію</p>



#### 4. ФОРМИ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ АТЕСТАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ

Кваліфікаційна пробна робота виконується за рахунок часу, відведеного на професійно-практичну підготовку.

##### Перелік кваліфікаційних робіт

- Проведення повної і часткової санітарної обробки пацієнта.
- Обробка волосної частини при педикульозі.
- Приготування дезінфікуючих розчинів.
- Дезинфекція предметів догляду, особистої гігієни пацієнта, посуду.
- Обробка інструментарію перед стерилізацією.
- Підготовка ліжка пацієнта.
- Заміни натільної і постільної білизни важкохворому.
- Транспортування і перекладання пацієнта.
- Вмивання лежачих пацієнтів, обтирання.
- Догляд за шкірою в разі наявності пролежнів. Обробка пролежнів.
- Догляд за волоссям. Миття, розчісування, гоління, стрижка.
- Догляд за статевими органами, промежиною. Підмивання.
- Догляд за очима. Промивання, очні ванночки.
- Догляд за вухами. Обробка зовнішнього слухового ходу.
- Догляд за носовими ходами.
- Догляд за порожниною рота. Огляд, зрошення, протирання, чищення зубів, полоскання.
- Підкладання судна та сечоприймача важкохворим пацієнтам.
- Годування важкохворих з ложки і поїльника.
- Догляд за під час гарячки.
- Промивання шлунку.
- Надання допомоги під час блювання.
- Введення газовивідної трубки.
- Постановка очисної клізми.
- Постановка сифонної клізми.
- Постановка лікувальної клізми.
- Постановка краплинної клізми.
- Постановка банок.
- Накладання гірчичників.
- Накладання холодного, гарячого і зігрівального компресів.
- Накладання грілки.
- Застосування міхура з льодом.
- Застосування лікарських засобів парентеральним шляхом.
- Застосування лікарських засобів на шкіру (мазі, присипки, пластирі, розчини і настойки).
- Закрапування крапель в ніс, очі, вуха.
- Введення лікарських засобів через пряму кишку (за допомогою ректальних свічок).
- Накладання джгута при кровотечі.
- Зупинка кровотечі подручними засобами.
- Збирання харкотиння для лабораторного дослідження.

Підготовка хворого до шлункового і дуоденального зондування.  
Підготовка хворого до рентгенологічного і ендоскопічного методів травної сечовидільної систем. i  
Визначення оптимальної маси тіла.  
Проведення антропометричних вимірювань.  
Вимірювання температури тіла.  
Обробка рук різними методами.  
Знезаражування та передстерилізаційна обробка інструментів.  
Обробка сосок і пляшечок.  
Годування дітей з пляшечки, ложечки.  
Обробка шкіри при попрілоостях, екземі, висипі.  
Виготовлення перев'язувального матеріалу: кульок, серветок, турунд.  
Накладання різного виду пов'язок на голову.  
Накладання різних пов'язок на кінцівки.  
Накладання різних пов'язок на тулуб.  
Накладання транспортної шини Крамера при переломі однієї, двох кісток гомілки.  
Накладання транспортної шини Крамера при переломі передпліччя, плеча.  
Здійснення непрямого масажу серця.  
Надання допомоги при харчових та хімічних отруєннях.  
Підкладання судна та сечоприймача тяжкохворим.

Здобувачу освіти, який опанував освітню програму й успішно пройшов кваліфікаційну атестацію за професійною кваліфікацією, присвоюється освітньо-кваліфікаційний рівень «кваліфікований робітник» з набутої професії та видається свідоцтво державного зразка про присвоєння професійної кваліфікації.